



# ALTERSLEITBILD 2035



**GREIFENSEE**

# Inhalts- verzeichnis

1	Einführung
2	Vision
4	Steuerung & Koordination
6	Mobilität & Wohnraum
8	Beratung & Prävention
10	Pflege & Unterstützung
12	Sorge-Kultur

# Einführung

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Greifensee

Das Rollenbild der älteren Generation hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Die Generation der sogenannten Babyboomer tritt ins Pensionsalter ein und wird damit zur bevölkerungsstärksten Gruppe in der Gesellschaft. Die über 65-Jährigen waren noch nie so gesund und aktiv wie heute und die demographische Entwicklung zeigt auf, dass wir immer älter werden. Das Bedürfnis der älteren Bevölkerung möglichst lange und unabhängig zu Hause zu bleiben, wurde durch die Pandemie noch verstärkt. Sämtliche Akteure der Altersversorgung sind nun gefordert, auf diese gesellschaftlichen Veränderungen zu reagieren.

Mit dem vorliegenden Altersleitbild soll diesen Umständen Rechnung getragen werden. Es werden gesellschaftliche, soziale und gesundheitsbezogene Fragen rund um das Thema Alter beleuchtet. Dabei wird die Bevölkerung als wichtige Ressource für die Gesellschaft erkannt.

Das Ziel des Altersleitbildes ist es, unseren älteren Mitmenschen ein lebenswertes Dasein bis ins hohe Alter zu ermöglichen.

Gemeinderat Greifensee

# Vision

Greifensee verfolgt eine Alterspolitik, die alle Phasen des Alterns mit den zugehörigen sozialen und gesundheitsbezogenen Bedürfnissen integriert. Dies beinhaltet insbesondere die Stärkung bestehender Angebote, den Ausbau der Vernetzung der Akteure und das Schliessen von aktuellen Angebotslücken.

Die dritte Lebensphase wird als wichtige Ressource für die Gesellschaft angesehen. Die Generationen sollen sich gegenseitig unterstützen und die Bevölkerung nimmt bis ins hohe Alter am gesellschaftlichen Leben teil.

Wenn die Kräfte nachlassen, stehen vielfältige und bedarfsorientierte Wohnformen, medizinische Leistungen sowie Pflege-, Betreuungs-, Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Verfügung. Dabei werden der familiären und nachbarschaftlichen Unterstützung und Betreuung hohes Gewicht beigemessen.



## **STEUERUNG & KOORDINATION**

---

Greifensee setzt sich für eine aktive und integrative Alterspolitik ein. Soziale und gesundheitsbezogene Angebote werden gleich gewichtet.

# STEUERUNG & KOORDINATION

---

## Zielsetzung

- Angebote werden kommunal, regional und überregional aufeinander abgestimmt
- Die Aufgaben werden zwischen Gemeinderat, der Verwaltung und den formellen und informellen Akteuren aufgeteilt
- Es wird ein nachhaltiger Umgang mit finanziellen und personellen Ressourcen gepflegt
- Die Leistungserbringer und die Bevölkerung werden aktiv in die Weiterentwicklung der Altersversorgung miteinbezogen



## **MOBILITÄT & WOHNRAUM**

---

Altersfreundliche Mobilität und  
begegnungsfreundlicher Lebens-  
raum ermöglicht soziale Teilhabe.

# MOBILITÄT & WOHNRAUM

---

## Zielsetzung

- Sichere und bewegungsfreundliche Begegnungszonen werden gefördert
- Die Mobilitätsmöglichkeiten werden ausgeweitet
- Bezahlbarer altersfreundlicher Wohnraum wird gefördert
- Wohnformen und Angebote, die stationäre Strukturen entlasten, werden gefördert





## **BERATUNG & PRÄVENTION**

---

Gesundheit und Wohlbefinden sind zentrale Faktoren für ein selbstbestimmtes Leben. Der Zugang zu Informationen ist niederschwellig.

# BERATUNG & PRÄVENTION

---

## Zielsetzung

- Programme zur Gesundheitsförderung und Prävention werden angeboten
- Beratungs- und Anlaufstellen sollen Betroffenen und Angehörigen Orientierung und Sicherheit bieten
- Freizeitaktivitäten, Bildung und Vereine werden unterstützt
- Veranstaltungen zu altersspezifischen Themen werden durchgeführt und sichtbar gemacht



## **PFLEGE & UNTERSTÜTZUNG**

---

Pflege und Unterstützung werden laufend den Bedürfnissen und dem Bedarf angepasst und weiterentwickelt.

# PFLEGE & UNTERSTÜTZUNG

---

## Zielsetzung

- Angebote der Betreuung, Unterstützung und Begleitung werden gefördert
- Pflegende und betreuende Angehörige werden unterstützt und entlastet
- Das Angebot an ambulanter, intermediärer und stationärer Pflege deckt den Bedarf nachhaltig ab
- Spezifische Angebote für Menschen mit Demenz werden geprüft



# SORGE-KULTUR

---

Lebensqualität, Integration und Teilhabe sind das Ergebnis einer gelebten Sorge-Kultur.

# SORGE-KULTUR

---

## Zielsetzung

- Soziales Engagement wird gewürdigt und gestärkt
- Nachbarschaftshilfe, Freiwilligendienste und zivilgesellschaftliche Angebote werden sichtbar gemacht
- Informelle Angebote werden aktiv in die Altersversorgung einbezogen und koordiniert
- Initiativen der Freiwilligenarbeit werden bei Bedarf strukturell oder ideell unterstützt

# Impressum

Herausgeberin

Gemeinde Greifensee

Im Städtli 3

8606 Greifensee

Verabschiedet vom Gemeinderat am 13. Juni 2022

Fotos: Canva.com

Druck: XXX