

# Herzliche Einladung vom Forum Alter zur Informationsveranstaltung Sturzprävention:

Am Dienstag, 8. Oktober 2024, 14:30 Uhr  
im Landenberghaus Greifensee



Hintergründe zur Sturzprävention und praktische Übungen vom Referenten Peter Nydegger und

**sicher stehen**

**sichergehen.ch**

Im Anschluss können Test- und «spielerische» Übungsstationen ausprobiert werden.

Falls Sie einen Fahrdienst benötigen, kontaktieren Sie bitte frühzeitig den Seniorenfahrdienst Tel.- Nr. 079 120 81 68 (Mo - Fr: 08:30 Uhr – 11:00 Uhr).

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**